

# あおぞら通信

第 176号  
令和5年11月発行  
グループホーム あおぞら  
<http://www.gh-aozora.jp>

## 紅葉ドライブ



令和5年11月2日(木)に上市町あさひの郷公園、11月3日(金)に滑川駅前中央公園に行き紅葉の鑑賞に行ってきました。紅葉が綺麗で気温もちょうどよく過ごしやすかったのも、心地よさそうでした。

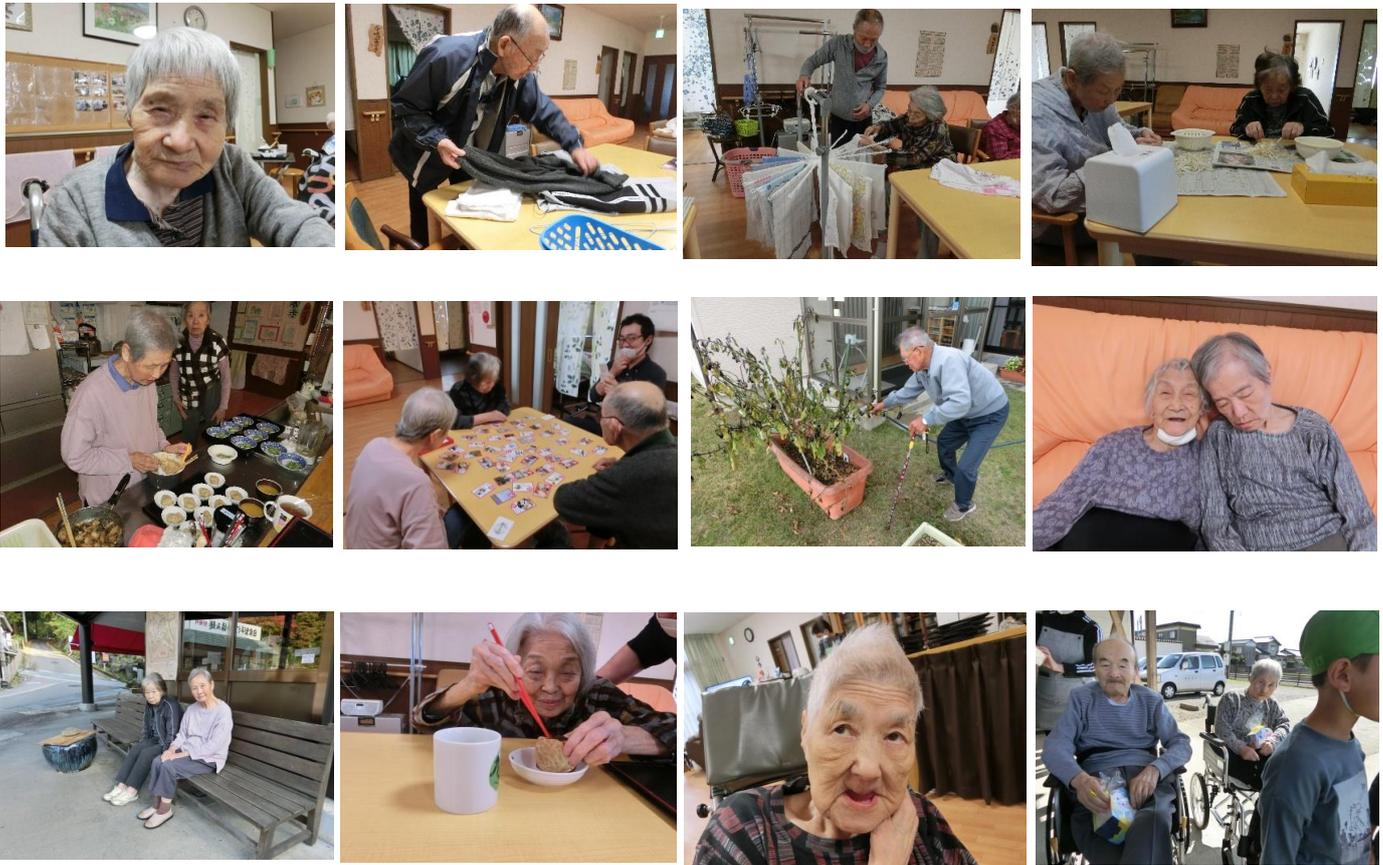
## チューリップの球根植え



令和5年11月5日(日)

皆でチューリップの球根を植えました。球根を植えた後は、天気も良く暖かかったので、しばらく外でのんびり過ごしました。綺麗な花が咲くとよいですね。

# 日々の様子



お誕生日おめでとうございます!!  
10月のお誕生日のご利用者様



E・N様 90歳



S・S様 86歳  
11月のお誕生日のご利用者様



S・K様 77歳

三日市保育園さんが来て下さいました。



10月19日(木)に三日市保育園さんが来て下さり、園児達が歌と踊りを披露して下さいました。利用者の皆様とても喜んでおられました。

## 12月・1月の行事予定

12月・・・クリスマス会  
(ゲーム、歌等)  
年賀状作り  
おせち作り

1月・・・新年会(おせちを食べる  
書初め等)  
初詣  
誕生会